



WASPADAI HEPATITIS B

1

Apa Itu Hepatitis B?

Hepatitis B adalah infeksi virus yang menyerang hati dan dapat menyebabkan penyakit hati serius, termasuk sirosis dan kanker hati.

2

Penyebab:

Virus Hepatitis B (HBV) yang menyebar melalui:

- Cairan tubuh (darah, air mani, dan cairan vagina)
- Kontak seks tanpa pelindung
- Transfusi darah yang terkontaminasi
- Dari ibu ke bayi saat melahirkan

5

Mengapa Hepatitis B Perlu Diperhatikan?

- Dapat menyebabkan infeksi kronis
- Risiko tinggi untuk sirosis hati dan kanker hati
- Penyebaran dapat dicegah

Pencegahan Hepatitis B:

1. Vaksinasi: Vaksin Hepatitis B efektif mencegah infeksi.
2. Praktik Seks yang Aman: Gunakan kondom dan batasi jumlah seksual pasangan.
3. Hindari Berbagi Jarum: Jangan menggunakan jarum suntik secara bersama-sama.
4. Periksa Kesehatan Secara Rutin: Lakukan tes untuk Hepatitis B, terutama jika Anda berisiko tinggi.

4

Gejala Umum:

- Kelelahan dan kelemahan
- Nyeri perut, terutama di bagian kanan atas
- Urine berwarna gelap
- Kotoran berwarna pucat
- Kulit dan mata menguning (penyakit kuning)
- Demam ringan
- Mual dan muntah

3



dr. Eko Yuniyanto, Sp. F., M.H.Kes
No. Serdik : 202409002020